

# مهارت آموختگان موفق شهرستان

## آزادشهر



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ تولد	شماره بیمه تامین اجتماعی	تلفن	آدرس محل کار
ابراهیم رحیمی اصل	۶۲۴۹۶۶۷۳۰۱	۱۳۵۵	-	۰۹۱۱۱۷۹۵۰۱۰	آزادشهر روپروی هتل

نام و نام خانوادگی: ابراهیم رحیمی اصل

مدرک تحصیلی: دیپلم



## نام طرح: در و پنجره سازی



۱- چگونه یا توسط چه کسی به مرکز آموزش فنی و حرفه ای معرفی شده اید؟ توضیح دهید.

- برادرم به عنوان شاگرد آموزشی برای کسب مهارت به یکی از مراکز آموزشی مراجعه می کرد و من هم گاهی برای همراهی با برادرم به آنجا می رفتم. استاد مربوطه با اشتیاق و اصرار مرا ترغیب کرد به عنوان شاگرد در کلاسهای آموزشی ثبت نام کنم. البته از آنجاییکه خانواده ام می خواستند و مصر بودند در زمینه تحصیلات دانشگاهی بیشتر وقت بگذارم، به نوعی نمی توانستم رضایت آنها را برای ثبت نام در کلاسهای جلب کنم ، که نتیجتا در این کلاس شرکت نمودم.

۲- برای انتخاب کارگاه آموزشی چگونه عمل کردید؛ آیا به کمک مشاور مرکز یا دیگران توضیح دهید.

- مشاور مرکز در انتخاب این حرفه کمال همکاری نمودند

۳- آیا از آموزشی که دیده اید راضی هستید؟ توضیح دهید.

- من از آموزش ارائه شده در مرکز خیلی رضایت دارم، اما برای خوب بودن این آموزشها می بايست مسائل دیگری نیز منظور شود.

۴- کارگاه آموزشی شما از تجهیزات کامل برخوردار بود؟ توضیح دهید.

- در کارگاه آموزشی به لحاظ تجهیزات نقص وجود داشت که در ضمن تجهیزات در حال فرسایش هستند و نیاز به تجهیزات جدید می باشد

#### ۵- تجهیزات کارگاه آموزشی شما با تکنولوژی بازار کار مناسب بود؟ توضیح دهید.

- تا حدود ۸۰ درصد بله و مابقی بدلیل بروز بودن کمبود امکانات می باشد

#### ۶- آیا از شغل خود راضی هستید؟ توضیح دهید.

- شغلی که انجام می دهم ارائه خدماتی است که در آن تنوع لازم و خلاقیت فردی می تواند اثر گذار باشد. تا حدی که می توانم بگویم آنچنان به انجام کار نوآورانه مرتبط با فعالیتم اشتیاق دارم که تنها دغدغه خاطرم توسعه کار است.

#### ملاحظات:

- ✓ **شرح تجربیات:** نحوه برخورد با کارکنان- نحوه ارتباط مناسب با مشتری- نحوه ارتباط با زنجیره تامین کننده اصلی- آشنایی با انواع تجهیزات کارگاهی
- ✓ **موفقیت ها:**

رسیدن به مرحله ای که در کار بصورت مستقل عمل می نمایم



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ تولد	شماره بیمه تامین اجتماعی	تلفن	آدرس محل کار
احسان حسین پور	۴۵۹۱۳۷۶۸۴۲	۱۳۶۳	—	۹۱۵۱۴۸۱۱۲	آزادشهر ۲۰ متری الغدیر

## نام و نام خانوادگی: احسان حسین پور



نام طرح: جوشکاری

۱- چگونه یا توسط چه کسی به مرکز آموزش فنی و حرفه ای معرفی شده اید؟ توضیح دهید.

- از طریق یک کارآفرین که با پرسشی که صورت دادم به این طریق آشنا شدم

۲- برای انتخاب کارگاه آموزشی چگونه عمل کردید؛ آیا به کمک مشاور مرکز یا دیگران توضیح دهید.

- ۰ مشاوره گرفتن از افرادی که مشغول این حرفه هستند به این حرفه معرفی شدم

۳- آیا از آموزشی که دیده اند راضی هستند؟ توضیح دهد.

من از آموزشی که دیدم راضی هستم چرا که این آموزش در کار من موثر بوده است

۴- کارگاه آموزشی شما از تجهیزات کامل برخوردار بود؟ توضیح دهد.

- نسبتا قابل قبول بود و میتوان از طریق این تجهیزات پیشرفت اولیه خوبی داشت

**۵- تجهیزات کارگاه آموزشی شما یا تکنولوژی بازار کار مناسب بود؟ توضیح دهد.**

● اگر در این زمینه توجه بیشتری شود بسیار عالی خواهد بود

## ۶- آیا از شغل خود راضی هستید؟ توضیح دهید.

● بله، انگیزه خوبی از کار کردن میگیرم

### ملاحظات:

- ✓ **شرح تجربیات:** آشنایی با نحوه آوزش-بکار گیری اصول اینی و بهداشت
- ✓ **موفقیت ها:** همین که به مرحله ای رسیدم که کاری از دستم بر می آید برای من موفقیت است



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ تولد	شماره بیمه تامین اجتماعی	تلفن	آدرس محل کار
حسن رحیمی اصل	۶۲۴۹۶۶۰۱۱	۱۳۵۳	-	۰۹۱۱۱۷۹۵۰۱۰	آزادشهر روبروی هتل

نام و نام خانوادگی: حسن رحیمی اصل

مدرک تحصیلی : دیپلم



## نام طرح : جوشکاری



۱- چگونه یا توسط چه کسی به مرکز آموزش فنی و حرفه ای معرفی شده اید؟ توضیح دهید.

- از طریق شرکت در دوره قارچ در مرکز فنی و حرفه ای

۲- برای انتخاب کارگاه آموزشی چگونه عمل کردید؛ آیا به کمک مشاور مرکز یا دیگران توضیح دهید.

- با پرس و جواز مریبیان مرکز فنی و حرفه ای

۳- آیا از آموزشی که دیده اید راضی هستید؟ توضیح دهید.

با توجه به اینکه علاقه خاصی به این کار دارم بسیار در زندگی من مفید بوده است

۴- کارگاه آموزشی شما از تجهیزات کامل برخوردار بود؟ توضیح دهید.

- میتوان گفت نیاز به تجهیزات بیشتری با توجه به ظرفیت و پیشرفت دارد

۵- تجهیزات کارگاه آموزشی شما با تکنولوژی بازار کار مناسب بود؟ توضیح دهید.

- بله ازین لحاظ شرایط خوبی دارد

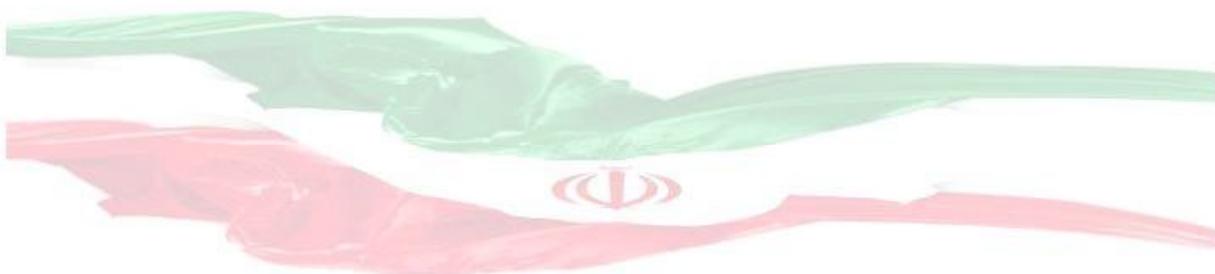
۶- آیا از شغل خود راضی هستید؟ توضیح دهید.

- بله من در این شغل اشتیاق خاصی را دارم

#### ملاحظات:

✓ شرح تجربیات: استفاده از تجربیات دیگران- شناخت ابزار و تجهیزات مختلف

✓ موفقیت ها: رسیدن به شغل مورد علاقه خود و کار در بازار کار



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ تولد	شماره بیمه تامین اجتماعی	تلفن	آدرس محل کار
سهیل حسین پور	۴۸۷۰۱۵۹۷۷۵	۱۳۷۵	-	۰۹۱۱۵۱۴۸۱۱۲	آزادشهر ۲۰۰ متری الغدیر

نام و نام خانوادگی: سهیل حسین پور  
مدرک تحصیلی : دبیلم



### نام طرح : در وینجره سازی



۱- چگونه یا توسط چه کسی به مرکز آموزش فنی و حرفه ای معرفی شده اید؟ توضیح دهید.

• از طریق مراجعه به مرکز فنی و حرفه ای و مشاوره گرفتن از مسئول مربوطه

۲- برای انتخاب کارگاه آموزشی چگونه عمل کردید؛ آیا به کمک مشاور مرکز یا دیگران توضیح دهید.

• از مشاور مرکز کمک گرفتم

۳- آیا از آموزشی که دیده اید راضی هستید؟ توضیح دهید.

بله بسیار خوب و عالی بود و مرا به هدف نزدیک تر کرد

۴- کارگاه آموزشی شما از تجهیزات کامل برخوردار بود؟ توضیح دهید.

• با توجه به امکانات محدود منطقه تجهیزات خوبی در کارگاه وجود داشت

۵- تجهیزات کارگاه آموزشی شما با تکنولوژی بازار کار مناسب بود؟ توضیح دهید.

• بله. خیلی مرتبط بود

## ۶- آیا از شغل خود راضی هستید؟ توضیح دهد.

- بله خدارو شکر خیلی به جهت رسیدن به هدفم خوب بود

### ملاحظات:

- ✓ شرح تجربیات: آشنایی با روش های آموزش- شناخت ابزار و تجهیزات- استفاده از تجهیزات  
موفقیت ها: تلاش و پیگیری در این شغل به تجربه خوبی



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ تولد	شماره بیمه تامین اجتماعی	تلفن	آدرس محل کار
یداله شاملو	۶۲۴۰۰۶۵۳۷۴	۱۳۷۲	-	۰۹۳۸۴۶۶۰۳۲۸	آزادشهر چنیر صباح

نام و نام خانوادگی: یداله شاملو

مدرک تحصیلی : دیپلم



## نام طرح : جوشکاری



۱- چگونه یا توسط چه کسی به مرکز آموزش فنی و حرفه ای معرفی شده اید؟ توضیح دهید.

- با توجه به اینکه در یک دوره آموزشی شرکت کرده بودم با این حرفه آشنا شدم

۲- برای انتخاب کارگاه آموزشی چگونه عمل کردید؟ آیا به کمک مشاور مرکز یا دیگران توضیح دهید.

- با توجه به علاقه شخصی که داشتم و کمک گرفتن از مربی کارگاه دوره را انتخاب کردم

۳- آیا از آموزشی که دیده اید راضی هستید؟ توضیح دهید.

با توجه به وقت و زمانی که میگذریم و هزینه ای صرف نمیکنیم بسیار خوب می باشد

۴- کارگاه آموزشی شما از تجهیزات کامل برخوردار بود؟ توضیح دهید.

- بله فقط نیاز است که از تجهیزات جدیدتری استفاده شود

۵- تجهیزات کارگاه آموزشی شما با تکنولوژی بازار کار مناسب بود؟ توضیح دهید.

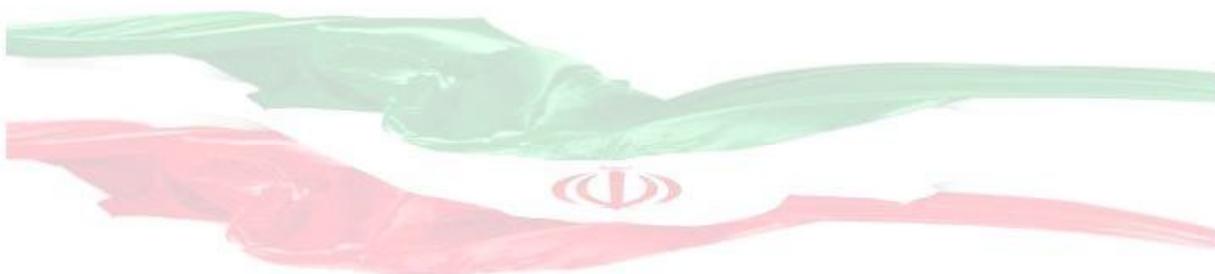
- با توجه به اینکه هر روز دستگاهها پیشرفته تر میشوند باید تجهیزات جدیدتر اضافه شود

## ۶- آیا از شغل خود راضی هستید؟ توضیح دهد.

- بله خیلی خوبه- احساس خوبی در انجام کارهای دارم

### ملاحظات:

- ✓ **شرح تجربیات:** آشنایی با دستگاههای مختلف- آموزش این حرفه به دیگران- شناخت
- ✓ **موفقیت ها:** موفقیت در رسیدن به شغل مورد علاقه خودم



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ تولد	شماره بیمه تامین اجتماعی	تلفن	آدرس محل کار
احسان جعفریور	۴۵۶۰۰۴۹۱۲۲	۱۳۶۹	-	۰۹۳۳۸۶۳۰۰۷۹	آزادشهر روبروی هتل

نام و نام خانوادگی: احسان جعفریور

مدرک تحصیلی: دبیلم

## نام طرح : لوله کش گاز



۱- چگونه یا توسط چه کسی به مرکز آموزش فنی و حرفه ای معرفی شده اید؟ توضیح دهید.

• بوسیله تراکت های که توسط مرکز فنی و حرفه ای در سطح شهر پخش شده بود

۲- برای انتخاب کارگاه آموزشی چگونه عمل کردید؛ آیا به کمک مشاور مرکز یا دیگران توضیح دهید.

• برای انتخاب کارگاه با توجه به تجربه کاری کوتاهی که داشتم و با مشاوره اسانید این حرفه انتخاب کردم

۳- آیا از آموزشی که دیده اید راضی هستید؟ توضیح دهید.

بله با توجه به عدم تجربه شخصی اینجانب پیشرفت زیادی را نصیب من کرد

۴- کارگاه آموزشی شما از تجهیزات کامل برخوردار بود؟ توضیح دهید.

• بله تا حدودی برای ما که دسترسی کافی به این تجهیزات نداریم بسیار خوب بود

۵- تجهیزات کارگاه آموزشی شما با تکنولوژی بازار کار مناسب بود؟ توضیح دهید.

- از آنجا که دنیا هر روز به سمت تجهیزات جدید سوق دارد نیاز که این بستر در فنی و حرفه ای فراهم گردد
- ۶- آیا از شغل خود راضی هستید؟ توضیح دهید.

- بله من با توجه به آشنایی که داشتم انتخاب کردم و از نتیجه کارم راضیم

#### ملاحظات:

- ✓ شرح تجربیات: آشنایی با متدهای مختلف کاری- نحوه رفتار عمومی و تخصصی
- ✓ موفقیت ها:
- ✓ انجام کار مشتریان به نحو احسنت



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ تولد	شماره بیمه تامین اجتماعی	تلفن	آدرس محل کار
حبيب الله حسين پور	۴۵۹۱۶۲۱۲۰۰	۱۳۳۶	-	۰۹۱۱۵۱۴۸۱۱۲	آزادشهر ۲۰ متری الغدیر

نام و نام خانوادگی: حبيب الله حسين پور

مدرک تحصیلی : سیکل



### نام طرح : جوشکاری



۱- چگونه یا توسط چه کسی به مرکز آموزش فنی و حرفه ای معرفی شده اید؟ توضیح دهید.

- از طریق آشنایی با کارمندان فنی و حرفه ای که به من پیشنهاد شرکت در دوره را دادند

۲- برای انتخاب کارگاه آموزشی چگونه عمل کردید؛ آیا به کمک مشاور مرکز یا دیگران توضیح دهید.

- با مشاوره گرفتن از کارمندان فنی و حرفه ای دوره را انتخاب کردم

۳- آیا از آموزشی که دیده اید راضی هستید؟ توضیح دهید.

بله. من چیزهای زیادی در این دوره آموختم

۴- کارگاه آموزشی شما از تجهیزات کامل برخوردار بود؟ توضیح دهید.

- بله، خیلی خوب بود

۵- تجهیزات کارگاه آموزشی شما با تکنولوژی بازار کار متناسب بود؟ توضیح دهید.

- برای آموزش تجهیزات خوبی تئارک دیده شده است
- ۶- آیا از شغل خود راضی هستید؟ توضیح دهید.

- بله با توجه به اینکه امورات زندگی را میگردام خوبه

#### ملاحظات:

- ✓ شرح تجربیات: آشنایی با بازار کار- تجربه کار با انواع دستگاهها
- ✓ موفقیت ها: رسیدن به یک شغل پایدار



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ تولد	شماره بیمه اجتماعی	تلفن	آدرس محل کار
سعیدسعیدزاده اردھایی	۲۰۲۰۲۶۱۶۳۴	۱۳۶۵	—	۰۹۳۸۱۲۴۵۵۸۹	آزادشهر پنیر صباح

نام و نام خانوادگی: سعیدسعیدزاده اردھایی

مدرک تحصیلی : دیپلم



### نام طرح : جوشکاری



۱- چگونه یا توسط چه کسی به مرکز آموزش فنی و حرفه ای معرفی شده اید؟ توضیح دهید.

- توسط شرکت در دوره های فنی و حرفه ای در طرح اوقات فراغت

۲- برای انتخاب کارگاه آموزشی چگونه عمل کردید؛ آیا به کمک مشاور مرکز یا دیگران توضیح دهید.

- یکی از بستگان در این حرفه مشغول می باشد که از طریق آشناییت با شغل او این حرفه را انتخاب کردم

۳- آیا از آموزشی که دیده اید راضی هستید؟ توضیح دهید.

آموزشها برای من که تجربه زیادی نداشتم بسیار مفید بود

۴- کارگاه آموزشی شما از تجهیزات کامل برخوردار بود؟ توضیح دهید.

- بله بسیار خوب ارزیابی شد

۵- تجهیزات کارگاه آموزشی شما با تکنولوژی بازار کار مناسب بود؟ توضیح دهید.

- بله با توجه به اینکه کار با بعضی تجهیزات اصول خاصی دارد بنابرین تجهیزات با تکنولوژی بازار مرتبط بود
- آیا از شغل خود راضی هستید؟ توضیح دهید.

• بله شغل انتخابی بنده تنوع بسیار زیادی دارد که باعث پیشرفت می شود

#### ملاحظات:

- ✓ شرح تجربیات: شناخت انواع دوره های مرتبط - آشنایی با انواع استاندارد - ارتباط با استاد کاران
- ✓ موفقیت ها: اشتغال از طریق شرکت در این کلاس ها



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ تولد	شماره بیمه تامین اجتماعی	تلفن	آدرس محل کار
میثم باقری	۴۵۹۲۰۸۸۳۴۴	۱۳۶۱	-	۰۹۱۹۱۷۳۵۰۵۰	گنبد رو بروی سیلو

نام و نام خانوادگی: میثم باقری

مدرک تحصیلی : دیپلم



## نام طرح : جوشکاری



۱- چگونه یا توسط چه کسی به مرکز آموزش فنی و حرفه ای معرفی شده اید؟ توضیح دهید.

- از طریق مهندس عطایی در کارگاه آشنا شدم

۲- برای انتخاب کارگاه آموزشی چگونه عمل کردید؛ آیا به کمک مشاور مرکز یا دیگران توضیح دهید.

- از مربی کارگاه کمک گرفتم

۳- آیا از آموزشی که دیده اید راضی هستید؟ توضیح دهید.

- به شخصه از آموزش ارائه شده در مرکز خیلی رضایت دارم، و امیدوارم بتوانم بیشتر در این دوره ها شرکت کنم

۴- کارگاه آموزشی شما از تجهیزات کامل بخوردار بود؟ توضیح دهید.

- بله برای ما که امکانات نداریم خیلی خوب بود

۵- تجهیزات کارگاه آموزشی شما با تکنولوژی بازار کار مناسب بود؟ توضیح دهید.

- بله. خیلی خوب بود

۶- آیا از شغل خود راضی هستید؟ توضیح دهید.

- بله ن خیلی خوشحالم که توانستم به یک کار مشغول بشم

#### ملاحظات:

- ✓ **شرح تجربیات:** ارتباط با استادان این کار- استفاده از تجربیات دیگران-
- ✓ **موفقیت ها:** با توجه به اینکه می توانم تجربیاتم را منتقل کنم بسیار خوشحالم



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ تولد	شماره بیمه تامین اجتماعی	تلفن	آدرس محل کار
علی اکبر کریمی نسب	۲۰۲۰۰۷۵۱۰۵	۱۳۶۸/۵/۱	-	۰۹۳۰۸۳۵۳۶۸۶	کلاله- خ رجایی- رجایی ۲- نیش کوچه صاحب الزمان



نام و نام خانوادگی: علی اکبر کریمی نسب  
مدرک تحصیلی: دبیل

## نام طرح: خدمات فنی

### ۱- چگونه یا توسط چه کسی به مرکز آموزش فنی و حرفه ای معرفی شده اید؟ توضیح دهید.

- از طریق یکی از دوستانم که در مرکز آموزش فنی و حرفه ای کلاله کارآموز بود آشنا شدم و سپس همراه او به مرکز مراجعه کردم و با مریبی مربوطه آقای مهندس شهرکی صحبت کردم و قرار شد در دوره بعدی ثبت نام کنم و خوشحالم که توانستم در دوره بعدی ثبت نام کردم و مشغول به طی دوره کارآموزی شدم

### ۲- برای انتخاب کارگاه آموزشی چگونه عمل کردید؛ آیا به کمک مشاور مرکز یا دیگران توضیح دهید.

- وقتی با دوستم وارد مرکز شدیم اول پیش مشاوره و هدایت شغلی مرکز رفیم و از من چندتا سؤال پرسیدن و فرم های ثبت نام را پر کردم بعد من راهنمراه دوستم به کارگاه مربوطه معرفی کردن

### ۳- آیا از آموزشی که دیده اید راضی هستید؟ توضیح دهید.

- بلی در صورتی که همین آموزش را در بازار کار می دیدم زمان بیشتری را باید سپری می کردم و شاید بصورت عملی هم یاد نمی گرفتم که هم در زمان کوتاهی به صورت کامل آموزش دیدم

### ۴- کارگاه آموزشی شما از تجهیزات کامل برخوردار بود؟ توضیح دهید.

- در کارگاه آموزشی به لحاظ تجهیزات نقص وجود داشت که البته این به معنی عدم رضایت نیست. در کارگاه آموزشی همیشه لازم است حداقل های لازم به هر نحوی فراهم گردد تا شاگرد به این حس برسد که به تنها می تواند با تهیه حداقل امکانات با اعتماد به نفس در زمینه مورد علاقه خود فعالیت کند. اما گاهی در کارگاه های آموزشی مراکز مختلف واقعاً این حس منتقل نمی شود. و حتی

پس از اتمام آموزش فرد تعلیم دیده، خبر از وجود آن اعتمادی که فرد خود را در بازار کار محک بزند وجود ندارد. لذا می توان ادعا کرد چنین آموزشی گاهاً شاید بی ثمر باقی می ماند.

#### ۵- تجهیزات کارگاه آموزشی شما با تکنولوژی بازار کار مناسب بود؟ توضیح دهید.

- بلی تجهیزات آموزشی مناسب با بازار کار بوده است حدود ۷۵ درصد چون تجهیزات کارگاه مشابه تجهیزات زیادی هستند که در بازار موجود بود .

#### ۶- آیا از شغل خود راضی هستید؟ توضیح دهید.

- بلی قبلا شغل های دیگری را تجربه کرده ام این شغل از نظر روحی و جسمی با من سازگار است و علاقه شغلی به آن دارم

#### ملاحظات:

- ✓ **شرح تجربیات:** نحوه برخورد با کارکنان- نحوه ارتباط مناسب با مشتری- نحوه ارتباط با زنجیره تامین کننده آشنای با مسیرهای زنجیره تامین برای عملکرد مناسب تر کارگاه و فروشگاه
- ✓ **موفقیت ها:**

همین که توانسته ام در زمان کوتاهی آموزش ببینم و در حال حاضر برای خودم کارگاهی دارم یعنی موفقیت



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ تولد	شماره بیمه تامین اجتماعی	تلفن	آدرس محل کار
مریم الماسی	۲۱۲۲۹۱۱۵۰۶	۶۵/۰۲/۳۱	-	۰۹۱۱۸۷۰۷۶۱۶	سی متری رسالت کوی شهروند شهروند ۲

نام و نام خانوادگی: مریم الماسی

مدرک تحصیلی: کارشناسی مدیریت بازارگانی



### نام طرح: فیوزینگ



۱- چگونه یا توسط چه کسی به مرکز آموزش فنی و حرفه ای معرفی شده اید؟ توضیح دهید. از طریق یکی از دوستان که کارهای ایشان را دیده ام ذوق و انگیزه ام به این حرفه گرایش پیدا کردم و توائیستم این حرفه را دربال کنم.

۲- برای انتخاب کارگاه آموزشی چگونه عمل کردید؛ آیا به کمک مشاور مرکز یا دیگران توضیح دهید.

- از مرتبی خودم کمک گرفتم و دادما با ایشان مشورت می کردم و این کار را به شدت دربال کردم.

۳- آیا از آموزشی که دیده اید راضی هستید؟ توضیح دهید.

خیلی زیاد به حدی که بتوانم ایجاد شغل کنم و درآمد بالایی داشته باشم و درآمد خوبی داشته باشم.

۴- کارگاه آموزشی شما از تجهیزات کامل برخوردار بود؟ توضیح دهید.

- در حدی است که بتوانم کارهای خودم را پیش ببرم تابعدا بتوانم تجهیزات خودم را کاملتر کنم و کارم را گسترش دهم.

۵- تجهیزات کارگاه آموزشی شما با تکنولوژی بازار کار مناسب بود؟ توضیح دهید

به نظرم خوبه ولی نه تا اون حد که با بازار تطابق داشته باشد

۶- آیا از شغل خود راضی هستید؟ توضیح دهد.  
بله خیلی زیاد شدیداً دنبال میکنم تا به هدفی که میخوام برسم.

**ملاحظات:**

- ✓ **شرح تجربیات:** برخوردها خیلی خوب بود من از مربی اون مرکز خیلی راضی بودم
- ✓ **موفقیت ها:** توانستم کارم را باحدیت دنبال کنم و درآمد خوبی در زندگی خودم داشته باشم.

